大阪狭山市立公民館主催講座
青少年セミナー青少年広場

まなび～ば sayama 2022

6月スタート！

Let's Challenge♪

月に一度のまなびの機会☆
“ば”が指すキーワードは、“時間”、“場所”、**“チャンス”**。
話を一方的に聞くだけでなく、**やってみる**ことで、気づくことって、たくさんあるはず！
テーマは、さまざま、最初から興味のあること、そんなに関心ないこと、色々だと思うけど、
やってみたら、何かが変わるかも！
Let's Challenge♪

対　象：中高生年代の人　(性別不問)
定　員：24 人　応募多数の場合は抽選。
※定員に達していない場合は、
各回実施日 1 週間前まで受付。
参加費：200 円(全 12 回)
内容によって別途材料費
(③1,000 円、⑫500 円)が必要です。
申込方法：裏面もしくは、QR コードから参照してください。

	月	日にち・時間・場所	内　容	材料費	講　師
①	6 月	**15 日** 18:30～20:30 多目的室	オリエンテーション＆ プラスチックを使った **eco クラフト体験**	---	公民館職員
②	7 月	**13 日** 18:30～20:30 多目的室	自分のために **生と性**の正しい知識を得よう	---	NPO 法人えんぱわめんと堺/ES
③	8 月	**24 日** 18:30～20:30 多目的室	**陶芸体験 mini** ～小さな作品づくり～	1,000 円	古野克征さん(布土木)
④	9 月	**14 日** 18:30～20:30 多目的室	自分自身の **興味・関心ゴト**を深掘りしよう	---	梅山晃佑さん (A゛ワーク創造館)
⑤	10 月	**5 日** 18:30～20:30 **池尻体育館**	やってみよう！**フットサル**	---	ヴィスポさやま
⑥	11 月	**9 日** 18:30～20:30 多目的室	カラダの**動きのしくみ＆** スポーツによる**ケガ予防**を学ぼう	---	中村浩也さん (桃山学院教育大学　教授)
⑦	12 月	**21 日** 18:30～20:30 多目的室	**ドローン**から始める未来の創造	---	芝野敦也さん (大阪大学大学院工学研究科　修士 2 年)
⑧	1 月	**18 日** 18:30～20:30 大集会室	**和太鼓**にチャレンジ!!	---	大阪狭山桜太鼓
⑨	2 月	**1 日** 18:30～20:30 大集会室	作って学ぶ、**浮力の不思議！**	---	有馬正和さん (大阪公立大学　教授)
⑩	2 月	**15 日** **18:00**～20:30 大集会室	プログラミング(JavaScript)	---	外山次郎さん (公民館職員・パソコン講座担当)
⑪	3 月	**15 日** 18:30～20:30 多目的室	**イライラ**のコントロール術 ～自分の怒りのパターンを知ろう～	---	大谷裕美子さん (日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)
⑫	3 月	**29 日** **18:00**～20:30 調理実習室	**肉まん**を一緒につくろう	500 円	公民館職員

※いずれも水曜日

問合せ：大阪狭山市立公民館 072(366)0070