

## 公民館のおもな予定

### 【3月の予定】休館日:31日(月)

1日(土)~30日(日) よりどころ in こうみんかん

20日(木) ふれあいライブ

21日(金) ふれあいサロン

30日(日) こども街~こどもだけが入れて、こどもだけが楽しい街



### 【展示予定】

1日(土)~7日(金) ART WORK KAZEINU

22日(土)~24日(月) 楽彩

25日(火)~27日(木) 水彩画・なかま



### 【公民館講座予定】

●こどもイベント会議 8日、15日、29日

●おしゃべり Café 13日

●おでかけ公民館 18日

●モルック交流会 23日

●表現ワークショップ 1日・8日・15日・22日・23日

●青少年セミナー表現倶楽部うどい 1日・2日・3日・8日

9日・10日・15日・16日・17日・22日・23日・24日



### 【4月の予定】休館日:30日(水)

1日(火)~29(火) よりどころ in こうみんかん

29日(火) 街のすぐれもの紹介デー

### 【展示予定】

6日(日) 新日本婦人の会 大阪狭山支部

12日(土)~15日(火) 大阪狭山洋画研究会



### 【公民館講座予定】

●青少年セミナー表現倶楽部うどい 5日・19日



※公民館講座参加には事前申込が必要です。  
既に募集が終わっている講座もありますので、  
詳しくは公民館迄お問い合わせください。  
※諸事情により予定が変更になる場合があります。



## シーリングを修理しました!



before

after

いつも公民館をご利用いただき、ありがとうございます。このたび、シーリング(絵や掲示物をつるすための機材)のワイヤー部分が絡まっていたので、公民館職員が修理しました。取り扱いにご注意いただくと、長くきれいな状態を保つことができます。

ご協力、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 利用者会議

2月15日、年に1度の利用者会議を実施しました。今回は「今熊地区周辺エリア複合施設整備事業」について、今分かる範囲で市教委、公民館担当グループの方が、お話しして下さる機会だったので100を超える多くの方がご参加くださいました。予定があわず参加できなかった方々がいらっしやいましたら、当日の議事録がありますので、公民館にお立ち寄りください。



### 開館日・開館時間

・開館時間：毎日午前9時~午後9時

・休館日：平日の月末になります。

令和7年(2025)年3月1日発行

発行：大阪狭山市立公民館

(指定管理者)アクティオ株式会社

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106

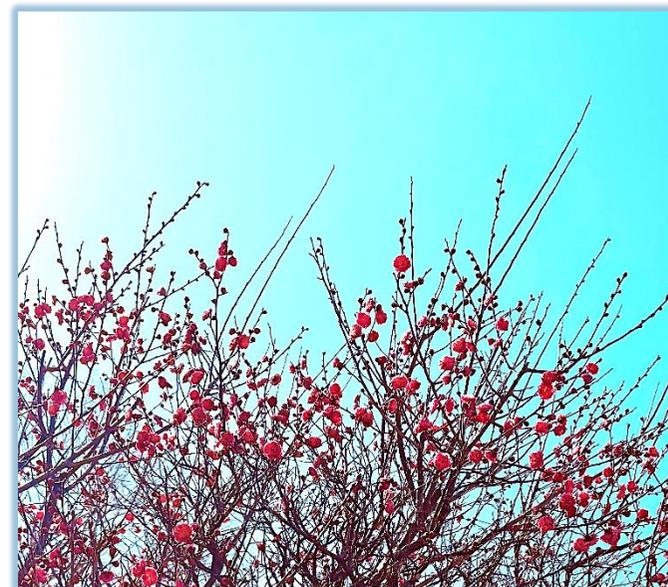
TEL:072-366-0070

<https://www.osakasayama-kouminkan.jp/>



# こうみんかん通信

## 《第72号》



春の訪れとともに、狭山池の桜が見頃を迎えます。昨年はコシノヒガンが3月28日に開花し、4月2日に満開となりました。早咲きのコシノヒガンが多く、3月下旬から開花するため、大阪府内で一番早くお花見ができます。また、狭山池公園は「日本の歴史公園100選」に選出されています。

クビアカツヤカミキリから桜を守るため市民の皆さんが防除対策を実施中です。狭山池の美しい桜がいつまでも続きますように♪





# 公民館クラブ紹介 数珠つなぎ68

## ヘルシーエクササイズクラブ狭山

みんなで笑い、体をうごかすことで元気に！



ヘルシーエクササイズ狭山では、「みんなで楽しく笑いのある体操!!」で、約30年活動しています。

寝たきりや、脳の老化、認知障害を防ぎ、脳を進化させる健康作りを目指すサークルとして、5年後、10年後も日常生活元気に過ごすための「筋トレ、脳トレ、鳴子を使った体操」で効果的に必要な筋肉を鍛えています。

先生の指導の下、60~70代のメンバーを中心に、毎週木曜の午後2時~3時30分に練習を行っています。

取材させて頂き、みなさんが笑顔で楽しそうにハツラツと身体を動かされて、思わずこちらも笑顔になりました。



興味を持たれた方は、木曜日午後2時~3時30分に直接おいで下さるか、公民館までお問い合わせください。公民館(072-366-0070)

この枠に登場して頂ける団体を募集しています。詳しくは、公民館事務所まで。

## よりどころ in こうみんかん

\*のんのんさんの移動こども食堂の日\*

カレーライス(中学生以下無料)

3月8日(土)、4月12日(土)

午前11時~午後2時



\*リンクス食堂\*

3月15日(土)

午前11時半~午後1時頃



\*わくわくこども食堂\*

3月22日(土)、4月26日(土)

午前11時半~午後1時頃



※こども食堂は食材がなくなり次第終了となります

\*わくわくデー\*

缶バッチ作りやスーパーボールすくいの日など  
日によってプログラムは変わります♪

3月22日(土)、4月26日(土)

午後2時~4時



場所:大阪狭山市立公民館 ふれあいフロア



## プラネタリウム<通常投影>

—天文クイズと環がみえない土星—

美しい環が特徴の惑星、土星、地上から望遠鏡でみるとその環が今細くなっています。今年はみえない日もあります。どうしてなのでしょう。宇宙や星にまつわるクイズと一緒にみていく事にしましょう。そして、レトロな投影機で映し出される星の光の中、その日にみえる星や星座の解説をします。また、ギリシャ神話もレトロ映像とともにおはなしします。

★投影日:3月2日,9日,16日,23日,30日

★投影開始時間:日曜午後2時・午後3時(開場15分前)

★定員:59人(先着順)

★投影時間:約45分間



## 子育てママ・パパの おしゃべり Café



in こうみんかん

3月13日(木) 午前10時半~12時

場所:大阪狭山市立公民館 児童室

参加費:200円

【イベント告知】

春はあけぼの  
行こう やうやう

## ふれあいライブ♪

3月20日(木)祝

午後0時 start

(午前11時半 open)

場所:大阪狭山市立公民館、ふれあいフロア

入場無料(こころカフェ有料)



## こども街

こどもだけが入れて こどもだけが楽しい街

こわ~い迷路 3月30日(日) お店屋さん

クイズ迷路 午後2時~4時半

大阪狭山市立公民館 大集会室&集会室1

対象:4歳児~高校生(保護者と一緒でなくても入室できる人)



## 公民館だより2025年春夏号

大阪狭山市4月号広報に折り込みチラシで入ります!

4月1日から公民館講座の募集も始まります。

この春から何か始めてみませんか?

