大阪狭山市立公民館講座

みらい◇はばたきっず

ひとりでできるもん！

小学生だからというだけで、台所の包丁や調理器具を使わせて貰えないということを経験したことはありませんか？

生活の中で、絶対に欠かすことのできない「食事」につながる料理の仕方を、基本的な包丁の使い方や盛り付け、さらに調味料によっても味の変化があることを実際にやってみるところから身につけましょう！

調理はもちろん、洗い物も後片付けも、きちんとできるようになりましょう！

自分で工夫して美味しい料理を作り、声高らかに「ひとりでできるもん!」と宣言しましょう！！

《日　程》　①　１１月２３日（祝・水）

②　１２月１８日（日）

③　　１月２２日（日）

①と③午前１０時～午後０時　②午後１時３０分～３時３０分

《場　所》　調理実習室（市立公民館　２階）

《参加費》　１人　９００円（３回分）

《講　師》　竹原　延浩さん（男の手料理の会世話人）

《対象・定員》　小学４年生から６年生　１２人

《申込締切》10 月 14 日（金）必着（応募多数の場合、市内在住優先で抽選）

㊟　新型コロナ感染状況により、日程変更や中止する場合があります。