

くらまな大学 2021

～この街での暮らしを楽しむ学びの時間～ (全15回)

5月～翌1月という長丁場な講座ですが、
色々な学びを通して、今よりちょっとココ
ロ豊かな暮らしになればと思い企画しま
した♡

暮らしのこと、この街のこと、一緒に学び、
楽しみましょう☆

対 象：18歳以上の人

定 員：30人 ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,800円(全15回分)

※⑧⑬についてはそれぞれに、
別途材料費が必要です

場 所：⑥：府立狭山池博物館
⑩：市民ふれあいの里
⑫：お出かけします
上記以外：市立公民館



申し込み方法：裏面もしくは、QRコードから参照してください

申し込み締切：4月29日(木)

問合せ先：大阪狭山市立公民館

〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106

TEL072-366-0070/FAX072-366-0081

※講師名のない回は、公民館職員が主に担当します。

※⑨10月14日のみ、木曜日です。

	日時	内容・講師
①	5月11日(火) 10:00～11:30	はじめまして交流会
②	6月8日(火) 10:00～12:00	脳もカラダも元気に！健康寿命を延ばそう 講師：新野弘美さん (帝塚山学院大学人間科学部食物栄養学科専任講師)
③	6月22日(火) 10:00～12:00	きり絵体験 ※2班に分かれて前後半1時間ずつの活動となります 講師：きりえ狭山あじさいの会
④	7月6日(火) 10:00～11:30	プラネタリウム鑑賞&知っているよう で知らない図書館のこと 講師：市立公民館職員 & 市立図書館職員
⑤	7月20日(火) 10:00～12:00	わが街にあるボランティア活動を 知ろう、交流しよう 講師：大阪狭山市社会福祉協議会・ 大阪狭山市ボランティアグループ連絡会
⑥	8月24日(火) 10:00～12:00	最古のため池・狭山池を学ぼう ～府立狭山池博物館見学～
⑦	9月7日(火) 10:00～12:00	さやまの歴史 講師：歴史文化グループ職員
⑧	9月28日(火) 10:00～13:00	一味違う中華料理を教わろう 講師：岡崎憲二さん(中華料理 清流) 別途材料費：700円
⑨	10月14日(木) 10:00～12:00	「人との関わり」を楽しむ ～自分の関わり方のクセを知ろう～ 講師：北野真由美さん(NPO法人えんばわめんと堺/ES)
⑩	10月26日(火) 10:00～12:00	自然とあそぼう ～市民ふれあいの里散策～
⑪	11月2日(火) 10:00～12:00	市の施策を知ろう！ ～総合計画について学ぶ～ 講師：企画グループ職員
⑫	11月16日(火) 10:00～14:30	まちを歩こう コーディネーター：さやか観光会
⑬	12月7日(火) 10:00～12:00	美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう 講師：自家焙煎工房カフェ little island 別途材料費：500円
⑭	12月21日(火) 10:00～12:00	太極拳に挑戦！ 講師：森口瑠美子さん(街のすぐれもの登録者)
⑮	1月18日(火) 10:00～11:30	また会いましょう(交流会)

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

11 住み続けられる
まちづくりを

17 パートナシップで
目標を達成しよう

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です