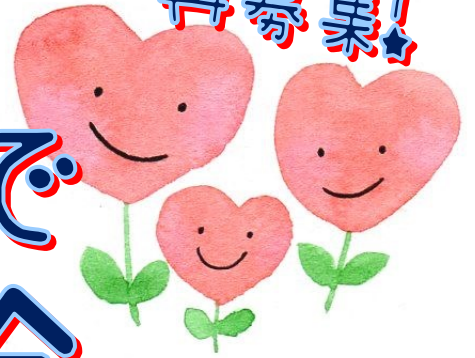


親子で学ぼう体験しよう

再募集!



～親子一緒に楽しみながら学ぶことができる4つのプログラムの体験です♪～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定を組みかえました。また、実施の方法も状況を踏まえて工夫しながら行ないます。

対象: 小学1～4年生の子どもとその保護者
定員: 12組 ※応募多数の場合は市内在住・在勤の方を優先の上、抽選
場所: ①②④市立公民館 ③市民ふれあいの里
参加費: 500円(親子各1人1組、全4回分)
※大人、子ども関わらず3人目からは一人300円(全4回分)が必要
※③④については別途材料費(一人300円×人数分)が必要
申込方法: 裏面、もしくはQRコードから参照してください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員を縮小しました。



① 7月12日(日) 10:00～12:00

健口で健幸な毎日を
～『歯ヨガ』で健康づくり～

講師

小島理恵さん(小島歯科医院副院長)



② 8月9日(日) 10:00～12:00

親子で学ぼう
アンガーマネジメント

講師

大谷裕美子さん

(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター)



③ 9月27日(日) 10:00～15:00

アウトドア体験で知ろう
～子どもが生き生き過ごせる
大人の関わり方～

講師

池上正さん(NPO法人I.K.O市原アカデミー)



④ 10月31日(土) 10:00～13:00

一緒に作ろう&栄養のお話
～食欲の秋を楽しもう～

講師

さやま地域活動栄養士会



問合せ: 大阪狭山市立公民館 072(366)0070