

くらまな大学 2020

～この街での暮らしを楽しむ学びの時間～ (全15回)

5月～翌1月という長丁場な講座ですが、
色々な学びを通して、今よりちょっとココロ
豊かな暮らしになればと思ひ企画しました♪
暮らしのこと、この街のこと、一緒に学び、
楽しみましょう☆

対 象：18歳以上の人

定 員：30人 ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,800円(全15回分)

※⑤⑦⑩についてはそれぞれに、
別途材料費が必要です

**場 所：⑦：市民ふれあいの里
⑨：副池オアシス公園
⑩：お出かけします
⑬：市役所南館・講堂
上記以外：市立公民館**



申込み方法：裏面もしくは、QRコードから参照してください
申込み締切：随時、追加募集中
問合せ先：大阪狭山市立公民館
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL072-366-0070/FAX072-366-0081

※講師名のない回は、公民館職員が主に担当します。
※⑫12月8日、⑬1月19日のみ、火曜日です。

	日時	内容・講師
①	5月28日(木) 10:00～11:30	はじめまして(交流会) プラバンで名札(目印)づくりも行います
②	6月11日(木) 10:00～12:00	この街の介護サービスを知ろう 講師：安達賢治さん (さやまの里在宅介護支援センター)
③	7月2日(木) 10:00～12:00	健幸は健口から♪～歯ヨガ体験～ 講師：小島理恵さん(小島歯科医院副院長)
④	7月16日(木) 19:00～20:30	星を観よう☆ プラネタリウムで星の解説を聞いた後、実際に外に出て夜空を眺めてみよう
⑤	8月27日(木) 10:00～12:00	陶芸体験 講師：古野克征さん(布土木) 別途材料費：1,500円
⑥	9月10日(木) 10:00～12:00	「人との関わり」を楽しむ ～自分も相手も大切に、 ほど良い距離で関わろう～ 講師：北野真由美さん(NPO法人えんばわめんと堺/ES)
⑦	9月24日(木) 10:00～14:30	野外活動で交流しよう ～野外炊飯に挑戦～ 別途材料費：500円
⑧	10月8日(木) 10:00～12:00	さやまの歴史 講師：歴史文化グループ職員
⑨	10月29日(木) 10:00～12:00	自然観察と自然物を使った工作体験 in 副池オアシス公園
⑩	11月12日(木) 10:00～14:30	まちを歩こう コーディネーター：さやか観光会
⑪	11月26日(木) 10:00～12:00	健康体操と交流レクリエーション 講師：時枝恭代さん (大阪狭山市社会福祉協議会健康運動指導士)
⑫	12月8日(火) 10:00～12:00	絵手紙を描いてみよう 講師：新井徹さん (街のすくれもの登録者・絵手紙同好会講師)
⑬	1月19日(火) 10:00～12:00	地域コミュニティにおける自治会と まちづくり制度のお話 と市民活動支援センター見学 講師：市民協働推進グループ職員・市民活動 支援センター
⑭	1月28日(木) 10:00～13:00	時短でも美味しく食事をつくろう 講師：さやま地域活動栄養士会 別途材料費：500円
⑮	2月18日(木) 10:00～11:30	また会いましょう(交流会)