

くらまな大学 2019

～この街での暮らしを楽しむ学びの時間～
(全14回)

6月～翌1月という長丁場な講座ですが、色々な学びを通して、今よりちょっとココロ豊かな暮らしになればと思い企画しました♡
暮らしのこと、この街のこと、一緒に学び、楽しみましょう☆

対 象：18歳以上の人

定 員：30人 ※応募多数の場合は抽選

参加費：1,800円(全14回分)

※③⑩についてはそれぞれに、
別途材料費が必要です

場 所：④：さやま荘
⑥⑩：お出かけします
上記以外：市立公民館



申込み方法：裏面もしくは、QRコードから参照してください
申込み締切：5月15日(水)
問合せ先：大阪狭山市立公民館
〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106
TEL072-366-0070/FAX072-366-0081

	日時	内容・講師
①	6月13日(木) 10:00～11:30	はじめまして(交流会) プラバンで名札(目印)づくりも行います
②	6月27日(木) 10:00～11:30	「がん」ってなんだろう？ 病気のキホンとその付き合い方について考える 講師：工藤慶太先生 (大阪南医療センター呼吸器腫瘍内科医長)
③	7月11日(木) 10:00～12:00	カラダにやさしい 心が弾むスイーツづくり 講師：山尾純一さん(菓子工房 yamao) 別途材料費：500円
④	7月25日(木) 10:00～12:00	さやま荘見学と 社協が関わる高齢者福祉のお話 説明：大阪狭山市社会福祉協議会職員
⑤	8月29日(木) 10:00～12:00	さやまの歴史①～講義編～ 狭山藩北条氏のお話 講師：橋上猛雄さん(歴史文化グループ)
⑥	9月19日(木) 10:00～12:00	さやまの歴史②～まち歩き編～ さやまの歴史に触れながら歩きます 講師：橋上猛雄さん(歴史文化グループ)
⑦	9月26日(木) 10:00～12:00	この街での 防災、減災について学ぼう 講師：岡本裕紀子さん(有岡本石油)
⑧	10月10日(木) 10:00～12:00	「人との関わり」を楽しむ ～感情の取り扱い方を知ろう～ 講師：北野真由美さん(NPO法人えんばわめんと堺)
⑨	10月24日(木) 10:00～12:00	詩吟を体験してみよう♪ 声を出すことを楽しみましょう 講師：中井新子さん/協力：葉月吟政会
⑩	11月14日(木) 10:00～14:30	まちを歩こう コーディネート：さやか観光会
⑪	11月28日(木) 10:00～12:00	自然の恵みを使って工作しよう どんぐり等の自然の恵みを使って工作をします 講師：谷健二郎さん(工作の達人)
⑫	12月19日(木) 18:00～19:30	星を観よう☆ プラネタリウムで星の解説を聞いた後、実際に外に出て夜空を眺めてみよう
⑬	1月16日(木) 10:00～11:30	ハンドセラピーを体験しよう 講師：西田光子さん(なごやか) 別途材料費：300円
⑭	1月30日(木) 10:00～11:30	また会いましょう(交流会)

※講師名のない回は、公民館職員が主に担当します。