

どんとこい! ■ 介護

~困らぬ先の杖♪ 学んで・知って・考えて!

人生の後半をゴールデンタイムにしよう☆~

これからの人生、親のことも気になるけれど、自分の時間も大切にしたい!!

いきいきと人生の後半の時間を過ごすためにも、ちょっと早めにいろんな角度から学び、知識を得、考えてみる講座です。



日にち	タイトル	講師
① 9月20日	親のこと、自分のこと、これからのこと ~人生のおわりから考える~	久保田 千代美さん ((-社)エンドオブライフ・ケア協会)
② 10月11日	認知症を学び、上手に支えよう (認知症サポーター養成講座)	大阪狭山市 キャラバン・メイト連絡会
③ 10月25日	体験通して実感しよう『介護って何?』	中川 裕晴さん (NPO 法人つむぎ)
④ 11月15日	介護保険制度・サービスなど 介護の『しくみ』を知ろう	中川 裕晴さん (NPO 法人つむぎ)
⑤ 11月29日	この街(大阪狭山)の介護サービスを知ろう	安達 賢治さん (さやまの里 在宅介護支援センター)
⑥ 12月13日	『人生100年』時代 人生の後半の時間(ゴールデンタイム) をデザインしよう	中川 裕晴さん (NPO 法人つむぎ)

【曜日・時間】 いずれも金曜日 19:00~21:00

※②のみ 19:00~20:30

【対象】 40歳以上の人

【定員】 30人 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】 1,000円(全6回)

【申込み方法】 裏面もしくは、QRコードから参照してください

【申込み締切】 9月13日(金)

【問合せ先】 大阪狭山市立公民館

〒589-0021 大阪狭山市今熊 1-106/TEL:072-366-0070/FAX:072-366-0081

仕事帰りや、早めの夕食後のひとときにも、お越しください

