



親まなび講座 子育てって楽しいなあ♪Vol.3

協力：市立子育て支援センター”ぽっぽえん“



はじめての子育てを応援します♪1歳までのお子さんを初めて子育てしている方公民館へ学びにきませんか♪

日程	テーマ	
① 10月 4日 (木)	はじめまして♪交流会	公民館スタッフ
② 10月18日 (木)	赤ちゃんをだっこして産後リフレッシュ♪ ベビーダンス	西上 智恵さん 日本ベビーダンス協会認定インストラクター
③ 11月 1日 (木)	はじめての子育て♪ アングーマネジメントで気持ちスッキリ!	米山 万由美さん アングーマネジメントシニアファシリテーター
④ 11月 8日 (木)	絵本のおみきかせ＆楽しい手遊び 手作りおもちゃを作ってみよう♪	大阪狭山市立図書館 ぽっぽえん・公民館スタッフ
⑤ 11月22日 (木)	こどもの味覚を育てよう♪	さやま地域活動栄養士会
⑥ 11月29日 (木)	ほっこり・ゆったり・茶話会を楽しもう♪	ぽっぽえん・公民館スタッフ

《時間》 午前10時～11時30分

《対象》 初めて子育てする生後3ヶ月～1歳までの子どもがいる保護者

《参加費》 1,000円 (全6回)

《定員》 15人 《場所》 大阪狭山市立公民館



※ベビーダンスの回では、各自だっこひも・体温計が必要となります。