

# 大人の男の手料理講座

アナタはいざという時、「料理」出来ますか？  
様々な想定外の場面で女性に頼らず、自ら料理をしなければ  
ならなくなった時に対応出来る「男」を目指しませんか？



日 程:① 5月20日(日) 男の簡単こだわり手料理と燻製料理

講師:松井 寿之さん(「とうこうふ」オーナー)

② 6月10日(日) 男の簡単工夫手料理

講師:竹原 延浩さん(「男の手料理の会」世話人)

③ 7月 1日(日) 男の簡単ワインに合う料理

講師:今岡 陽平さん(「luvwine」オーナー)

時 間:すべて午後1時～4時

対 象:20歳以上の男性

参加費:1,500円(3回分)

定 員:20人(応募多数の場合は抽選)

場 所:大阪狭山市立公民館 調理実習室