

ちょっとひと息…

# Happyのおすそわけ

～みんなで笑顔いっぱい楽しむ時間～

2019年 1月27日(日) 13:00～16:00

大阪狭山市立公民館 大集会室

『仕事が忙しい』、『子育てがたいへん』、『趣味でいそがしい』、『親の介護だけでたいへん』そんな、休みにでかけるなんて…、誰かのために何かするなんて…、『そんな時間も、心の余裕はないなあ～』ってみなさんも、今日だけ、少し、いつもと違う時間はいかが♪  
音楽を楽しみ、新崎先生のお話で心をリフレッシュ。その後は、みんな体験したり、おしゃべりしたり、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか？



## 【当日の予定】

12:30～受付開始

13:00～音楽をたのしむ時間(30分)

- 青少年セミナー“表現倶楽部うどい”  
バンドメンバーによるアコースティック演奏
- “狭山雅(みやび)会”による雅楽



13:30～講演会(90分)

『〇〇は、<sup>ひと</sup>の為ならず♪  
～助けられ上手、助け上手のすすめ～』  
新崎国広先生(大阪教育大学教授)



15:10～おたのしみぐるぐるカフェ(45分)

何ができるかは、お楽しみ♪  
協力いただているボランティアのみなさんの技  
をグルグルカフェで体験しましょう

15:55 おわりのあいさつ

【対象】主に15歳以上の人

※託児はありませんが、お子さんを連れての参加も歓迎

【定員】60人

【参加費】100円

【問合せ】大阪狭山市立公民館 072-366-0070/

大阪狭山市社会福祉協議会 072-366-1761