

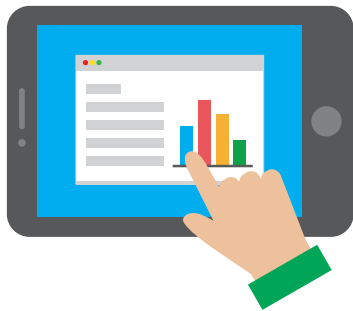
大人のEXPO



2018

1回ずつの
お申込みです。

参加対象は18歳以上。大人を対象としたワークショップです。



1. かんたんタブレット入門

～インターネットをやってみよう～

● 5月27日(日)
午後6時～8時30分

- ・参加費：500円
- ・講師：公民館職員
- ・定員：10人



2. 気づきのヨガ

～ココロもカラダも美しく～

● 6月3日(日)
午前10時30分～午後0時

- ・参加費：500円
- ・講師：白川美和子さん
(ベターミズ・ヨガ・ソサエティ講師)
- ・定員：24人



3. そば打ち体験

～手軽にそば打ちが楽しめます～

● 6月23日(土)
午前9時30分～午後0時

- ・参加費：1,000円(材料費込)
- ・講師：手打ちそば研究会
- ・定員：15人

申込締切 4月16日(月) 必着 (応募多数の場合は抽選)

<問合せ> 大阪狭山市立公民館 TEL.072-366-0070