

ためしてレクスポ♪

⑤インド舞踊

日時: 9月22日(金)

午後7時~9時

講師: 松下陽子さん

(インド舞踊
スタジオプレーヤー)



《その他の予定》

①笑いヨガ

日時: 5月26日(金) 午後7時~8時30分

講師: 奥西春美さん((株)ひとまち)

②健康吹矢

日時: 6月23日(金) 午後7時~9時

講師: 吉野正延さん(東野老人クラブ)

③ディスコン

日時: 7月21日(金) 午後7時~8時30分

講師: 三浦陸明さん(ボランティアサークル愛の会)

④スポーツチャンバラ

日時: 8月29日(火) 午後7時~9時

講師: 浅川初枝さん(NPO法人レクレクラブ)

世界最古の舞踊と言われるインド舞踊
を体験してみませんか♪

対象: 小学生以上の人

※但し小学生以下は保護者同伴

定員: 各20人

※応募多数の場合は抽選

参加費: 各500円

申込締切: 各回の10日前必着

問合せ: 大阪狭山市立公民館

TEL 072(366)0070

FAX 072(366)0081

〒589-0021

大阪狭山市今熊 1-106