



あなたの常識・わたしの迷惑

～“自分らしく”や“イキイキ”じゃないとダメですか?!～
(全3回)

まわりに合わせている自分や、イキイキできない自分がダメ人間に思えたり、しんどく
なったことはないですか?『自分らしく』ってどういうことでしょうか?
こんな他の人の『常識』にこまったことはないですか?
他の人が言う『常識』って何でしょうか?
あたりまえのように言われるけど、何がホントで、何を大切にしたらいいのでしょうか?
いろんな切り口から整理して、今よりちょっと生きやすくしませんか?

- 第1回 5月27日 『感情編』
「女は愛想よく」「男は泣いちゃダメ」「人づきあいは怒っちゃダメ」ってホント?!
- 第2回 6月10日 『社会のルール編』 「他人に迷惑かけちゃいけない」ってホント?!
- 第3回 6月24日 『多様な価値観編』 「みんな違ってみんないい」ってホント?!

いずれも、土曜日、午後1時～4時 市立公民館にて

ファシリテーター: 栗本敦子さん(えふらぼ) / 北野真由美さん(えんぱわめんと堺/ES)

対象: 15歳以上の人 定員: 20人 ※全回受講希望される方優先の上、応募多数の場合は抽選
参加費: 500円(全3回) 1回ごとの申込みを希望される方は各回200円