

# 大阪狭山市立公民館 講座申込書

メンタルヘルス講座 ストレス知らずに生きる術 ～新たな自分の見つけ方～			
ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
ご住所	〒 -----		
TEL		FAX	

■ お預かりした個人情報は、本講座の運営以外では使用いたしません

※

FAXの場合は上記申込書に記入し、  
切り取らずに072-366-0081へ

**締切：12月25日(月)必着**

## 申込み方法

### 【窓口で直接お申込み】

市立公民館、市役所3階（社会教育・スポーツ振興グループ）、社会教育センター、ニュータウン連絡所の各窓口までお持ちください。

### 【はがき・FAXでお申込み】

はがきに上記の「講座申込書」の要項をご記入の上、公民館へお送りください。FAXの場合は下記申込書にご記入いただき、FAX番号非通知設定を解除して市立公民館まで。

### 【ホームページからお申込み】

公民館ホームページ <http://www.osakasayama-kouminkan.jp/> の講座ページにある「申込みフォーム」に必要な事項を入力して送信ください。

・抽選結果はハガキでお知らせします。また、インターネットでのお申し込みの方のみメールでお知らせします。

<問い合わせ> 〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106  
TEL 072-366-0070 FAX 072-366-0081