

すまいる・しつゝ

毎月第3水曜日午前中

カラダを動かすこと、手先や頭を使うこと、
色々なプログラムと一緒に楽しみましょう。



【後期の日いち】

- ① 9月21日
- ② 10月19日
- ③ 11月16日
- ④ 12月21日
- ⑤ 1月18日
- ⑥ 2月15日
- ⑦ 3月15日

1回ずつの
申込みで
OK!!

【対象・定員】 50歳以上の人 10人

【時間】 午前9時45分~11時

【場所】 市立公民館 主に和室

【参加費】 1回200円

【問合せ・申込み先】

大阪狭山市立公民館

〒589-0021 大阪狭山市今熊1-106

TEL:072-366-0070/FAX:072-366-0081

☆初回の方は、実施日前日までに申込みください。