

# 子育てって楽しいなあ♪ (全6回)

## はじめての子育てを応援します♪

もうすぐママになる方も！お孫ちゃんを預かっているおじいちゃん、おばあちゃん！もちろんパパも！

1歳までのお子さんを初めて子育てする方、している方公民館に遊びに来ませんか？

日程	テーマ	講師
① 5月11日(水)	ヨガで心もカラダもリラックス♪	泉 志帆さん Easeyoga 主宰
② 5月25日(水)	魅力いっぱい♪図書館へ行ってみよう！	大阪狭山市立図書館職員
③ 6月 8日(水)	手作りおもちゃを作ってみよう♪	公民館スタッフ
④ 6月22日(水)	こどもの味覚を育てよう！	さやま地域活動栄養士会
⑤ 6月29日(水)	おひるねアート	吉岡 祥代さん 日本おひるねアート協会認定講師
⑥ 7月 6日(水)	ほっこり・ゆったり・茶話会を楽しもう♪	公民館スタッフ

《時間》 午前10時～11時30分

《対象》 初めて子育てする1歳までの子どもがいる保護者又は妊婦

《参加費》 1,000円(全6回)

《定員》 20人



申し込み締切 4月15日(金)必着

《問い合わせ》 大阪狭山市立公民館 072-366-0070