

大人の EXPO2016

1回ずつのお申込みです



1. お茶席マナー

～茶道とは全く縁のなかった方のために～

5月27日(金) 午後2時～4時

参加費：600円

講師：公民館スタッフ

定員：10人

※初心者のみ申込できます



2. ジャズダンス

～気軽に身体を動かしてみよう～

5月29日(日) 午後2時～4時

参加費：600円

講師：川瀬 真理さん

(歌って踊れる女優)

定員：20人



3. はじめてみよう！タブレット

～実際に触ってタブレットの
楽しさ・手軽さを実感してみよう～

6月1日(水) 午後6時～8時30分

参加費：500円

講師：公民館スタッフ

定員：10人



4. 気づきのヨガ

～こころもからだも美しく～

6月5日(日) 午前10時30分～12時

参加費：500円

講師：白川 美和子さん

(ベターミズ・ヨガ・ソサエティ講師)

定員：15人



対象はいずれも18歳以上

申込締切 4月15日(金)

問い合わせ 大阪狭山市立公民館 TEL072-366-0070